

「儀式感」滿滿的聖誕節

生活副刊

👍 讚好 0 分享

發佈時間: 2023/12/22



現今很多年輕人都非常重視生活中的「儀式感」，但這不是年輕人的專利，老人家同樣可以不時為平凡的生活增添色彩。今年，我們在老人科日間醫院與一班「老友記」慶祝繽紛聖誕節，笑聲滿載溫馨。

我們早於三個月前就着手設計當日活動及流程，慶祝節日之餘仍不忘加入一點復康運動，讓老友記也可動動手。我們準備了一些印有聖誕圖案的環保袋，一班義工協助老友記選擇自己喜歡的聖誕圖案、親手拿起顏色筆寫寫畫畫。這個平平無奇的環保袋，即時成為他們至愛的環保袋。

我們亦為大家準備心意卡，大家都雀躍地寫上滿滿的祝福。有退休前從事印刷行業或文職工作的老友記熟練地拿起筆填寫，既可緬懷昔日的歲月，也讓我們欣賞到他們無限的創意和才華。其實，這些簡單遊戲已經可以讓他們進行手部運動和訓練認知能力。

另外，還有一個最受老友記歡迎的活動，這個活動促使一位平日行動較緩慢的八十多歲婆婆，當日也迅速完成復康運動，健步如飛地走到日間醫院的大廳參與其中，為的是要與由義工化身的聖誕老人握手及聊天。為保存這燦爛一刻，同事們第一時間用即影即有相機一一拍攝下來，老友記紛紛說：「我要影！我要影！要給孫仔孫女看！」，希望將這份歡樂帶回家一起分享及作紀念。

除了聖誕老人外，醫院院牧亦參與和一班老友記及醫護人員齊聲唱詩歌，提早報佳音。大家都開心地一邊歌唱、一邊拍掌，互相祝福，整個日間醫院充滿歡笑及溫暖。

活動事前的準備功夫很多，但能夠與一班老友記一起歡渡濃厚又繽紛的節日，看到一班老友記的笑臉和興奮，加上整個團隊聯同義工們齊心合力過程，真的百份之二百值得並將之繼續推行！



老友記在印有聖誕圖案的環保袋上寫寫畫畫，設計自己喜愛的環保袋。（醫管局圖片）

（本欄逢星期五刊登）

撰文: 楊霸好 東區尤德夫人那打素醫院老人科日間醫院病房經理

欄名: 醫護深情