

醫護深情 | 「瞳」行不孤單

■ 醫健人物

撰文：羅嘉慧 港島東醫院聯網眼科副顧問護師

欄名：醫護深情

發布時間：2025/09/26 07:00

最後更新：2025/10/02 18:11

A+ A- 關注文章 儲存文章

分享:

熱門 [尼帕病毒](#) [農曆新年](#) [超市大搜查](#) [尋案記](#) [賀歲片2026](#) [北上攻略](#) [宏福苑五級火](#) [保暖大法](#) [中一入學](#) [會員有獎](#)

Topick 健康 專欄作家

羅嘉慧 醫護深情 港島東醫院聯網眼科副顧問護師

「瞳」行不孤單

醫院管理局

在進行白內障手術前，病人一般會獲安排到「術前綜合模式護士診所」進行全面評估。我曾遇過一位令我印象深刻的病人——陳女士。她是一位剛退休的小學教師，一向對自己的儀容和穿著要求甚高，總會以端莊精緻的形象示人。由於步入高齡，她的視力因患白內障而逐漸變得模糊，影響了日常生活。在醫生的建議下，她決定接受手術治療。

當陳女士首次踏入診所時，她言語間流露出徬徨和失落感，能明顯感受到她的焦慮與不安。她輕聲問：「羅姑娘，我真的很害怕……手術會痛嗎？如果我以後失明了，怎麼辦？」

在護士診所為病人進行評估時，我們的角色不僅局限於手術前的身體檢查，也會提供心理上的支持。我耐心地向陳女士詳細解釋整個手術過程，幫助她理解每一個步驟。解釋術前準備事項時，我特別提醒陳女士手術當日不宜化妝，也需除去飾物和指甲油。她當時微微皺眉問我：「手術是不是很複雜？以後我還能像以前一樣打扮得漂漂亮亮嗎？」她又補充說：「我希望手術後能到外地探望朋友。」

「即使每個手術都有風險，我們醫護團隊會全力支持你，讓你能再次看到自己熟悉的笑臉。」我回應說。

陳女士的臉上展現微笑，眼中帶著希望，似乎放下了心中的不安，對手術及康復後的生活充滿期待。

陳女士的手術非常成功。不久後，她再次回到診所覆診，滿心歡喜地向我展示她的精美指甲和時尚打扮，更感謝我們的團隊讓她重獲清晰的視力和生活重回正軌：「我下個月就能搭飛機到外地了！」

醫護的角色不僅要治病，也要療癒人心。護士在病人術前準備中的角色不僅是提供醫療指導，更是情感上的支持者，讓病人不感孤單，增強他們的信心。