

## 友里同行，溫暖相伴

生活副刊

讚好 0 分享

發佈時間: 2024/09/06



當認知障礙症患者的病情每況愈下，照顧者面臨的壓力亦會隨之倍增。

照顧者黃先生本居於外國，他的母親則獨居在港。近年母親患上嚴重的認知障礙症，無法自理，於是黃先生毅然隻身回港照顧母親。每當他面對母親變幻莫測的情緒起伏，總感到無能為力。「我頂唔順啦！」就是黃先生第一句跟我說的話。

我了解過他的苦況及評估其母親的病情後，便向他推介「智友醫社同行計劃」。透過計劃，他的母親接受訓練改善生活及情緒，黃先生亦可與其他患者的家屬分享經驗，從專業人士和志願者獲得支持與指導，從此他不再孤軍作戰。

事實上，很多照顧者投入大量心力照顧病人，自身非常需要別人的支援。就如黃先生，他放下生活與事業，回港照顧母親，展示了無私的奉獻和愛心，同時承受巨大壓力。儘管如此，他仍然堅持照顧母親，幸好覓得適切的支持和幫助。

「智友醫社同行計劃」扮演重要的角色，不單提供認知障礙症患者和照顧者所需的支援，也建立一個相互扶持的社群。

回想初見黃先生，我用即影即有相機為他和母親拍照留念，他非常珍惜這張實體的相片，覺得比數碼照片更有質感與價值，是兩母子的無價回憶。這亦啟發了他與母親到香港的不同景點遊玩和打卡，締造他們獨一無二的回憶。舉動雖小，但關心無限大，我們也可以透過關懷和奉獻來改變身邊人的生活，造福人群。有您同行，友里才溫暖。

(本欄逢星期五刊登)

撰文: 阮國良 東區尤德夫人那打素醫院內科部老人科專科護士 及 智友醫社同行計劃專員

欄名: 醫護深情