

將福氣延續到最後一刻

港聞

發佈時間: 2023/09/22



「食得是福」——進食是一種享受，亦與健康有著密切的關係。可惜，這種福氣不是必然的。

不少長者患有吞嚥困難，進食時容易出現氣哽（俗稱「吞錯格」）。一般都可以透過調校食物質地和飲料稠度，加上適當的進食技巧來減低氣哽的風險。然而，對於一些有嚴重吞嚥困難者，或需要考慮使用管道進食來減低風險。

90多歲的陳婆婆患有晚期認知障礙症，近年經常因肺炎入院。這次入院，我們發現她有嚴重吞嚥困難，任何食物或飲料都容易「吞錯格」。當女兒陳女士得知媽媽的情況後，登時心裡一沉，猶豫著：「是否要為媽媽插管道進食呢？」

陳女士的掙扎是照顧者常見的疑慮。老人科醫生和言語治療師向陳女士仔細解釋，媽媽吞嚥困難和氣哽風險已不能逆轉了，亦可能出現併發症。不過有研究顯示，患嚴重吞嚥困難的晚期認知障礙症患者使用管道進食，其實不能減少患上吸入性肺炎及延長壽命，換言之，小心地以人手進食的結果與管道進食相若。

考慮到媽媽的意願和生活質素，陳女士最終選擇不以管道進食，採納我們建議的「人手小心進食」方案。過程中，她需要專注整個進食過程，留意媽媽的吞嚥狀況，採取合適的方法盡量令媽媽愉快、安全和舒適地進食。縱然勞累，陳女士希望媽媽可在餘下不多的日子裡有尊嚴地享受進食的樂趣，彼此珍惜進餐時的互動時光。

陳女士每天到病房餵餐，談起媽媽時總會欣慰地分享著：「她年輕時照顧我們一家捱過不少苦頭，能讓她安然地享受每一口食物，再辛苦也值得！」

（本欄逢星期五刊登）

撰文: 梁詠茵 東區尤德夫人那打素醫院言語治療師

欄名: 醫護深情