

用心連繫不一樣的聖誕聯歡

生活副刊

👍 讚好 0 分享

發佈時間: 2024/12/20



又來到一年一度的聖誕節！當大小朋友都希望慶祝一番時，我們又怎能欠缺一班老人家呢？我們經常與老人科日間醫院的公公婆婆說：「不論人生閱歷有多豐富，生活都能夠保持『儀式感』。生活過得開心愉快，便能夠時刻保持心境年輕。」

一如以往，東區醫院老人科日間醫院團隊提早為公公婆婆們準備迎接聖誕節。我們今年為聖誕聯歡活動注入了新元素！除了一班老友記，我們會邀請他們的家人到場，希望為他們創造更多共聚天倫的美好回憶。部分老友記的家人因工作或其他原因未能親身前來，我們便打破地域限制，善用視訊平台，讓他們透過雲端參與其中，務求令整個活動充滿愛的氛圍。

在準備的過程中，我們很高興得到醫院義工們的協助，一起製作「DIY聖誕小鹿包包」，亦設計了一系列豐富節目，包括氣球扭扭樂、聖誕老人派禮物和聖誕報佳音。聯歡活動將於臨近平安夜的12月23日（下星期一）舉行，大家都十分期待。當日，我們會安排拍攝即影即有照片，記錄老友記和家人的笑容和歡樂氣氛，相信會成為大家共同的珍貴回憶，不單慶祝聖誕佳節，也歡度生命的燦爛時光。

我們老人科日間醫院團隊亦希望藉此活動，向長者病人推廣善用樂齡科技。例如，視訊平台能夠讓長者隨時隨地與親朋好友聯絡、交流，有助減輕孤獨感、隔離感，甚至是抑鬱的徵狀，從而提升心理健康。

不論年齡大小，都有追逐快樂和幸福的權利，而長者的生活亦應多姿多采。正如電影的台詞所述：「人生就好像一程車，重點不是上車的人可以陪你去到哪個站，而是大家一起欣賞過哪些風景。」活在當下，享受人生每一段精彩時光，東區醫院老人科日間醫院團隊會繼續積極為每一位老友記點亮人生的路燈。

預祝大家聖誕快樂！



醫護人員及醫院義工為老人科日間醫院的病人製作「DIY聖誕小鹿包包」。(醫管局圖片)

(本欄逢星期五刊登)

撰文: 阮國良 東區尤德夫人那打素醫院內科資深護師及智友醫社同行計劃專員

欄名: 醫護深情