

給你隔空回信：不用怕，我們會陪著你！

生活副刊

讚好 0 分享

發佈時間: 2025/05/23



最近有朋友轉發了一則社交媒體Threads上的貼文給我，原來是一位孫女分享她婆婆離世當晚的經歷，希望透過網民幫忙「推post」，將讚賞傳遞至我們東區醫院內科醫護團隊。對於她的實名讚賞和大眾的正面回應，我實在是受寵若驚，希望藉此隔空回信予這孫女：「謝謝你！你對我們工作的肯定讓我倍感欣慰。我們感受到你們對婆婆的珍惜和深情，也感謝你們對我們醫護人員的信任！」

我仍然記得那一天，在病房裡遇到一位年輕女士，她陪伴著即將離世的婆婆。婆婆年事已高，健康在走下坡，長期受病痛困擾，各個器官逐漸衰竭。自當日下午開始，醫生為婆婆注射了強效止痛藥，希望能讓她在最後的時光中不再感到痛苦。她微弱的心跳持續了近一整天，顯示著她還在努力支撐著生命。

這位年輕女士是婆婆的孫女，獨自坐在床邊一直守候在婆婆身旁。面對生離死別，她感到悲傷和無助，尤其當下身邊沒有其他家人支援。作為護士，我的同理心和經驗驅使我走上前提供情感支持，傾聽她的心聲並安慰她。儘管晚上病房工作繁忙，我依然心繫婆婆和孫女，抽空去關懷安撫她們。

婆婆真的很堅強！她從下午開始努力維持著微弱的生命，直到凌晨。當她的心跳逐漸減弱時，我們知道婆婆與世揮別的時候到了。我立即協助聯絡她的家人，同時考慮到孫女在這一時刻的迷茫和悲傷，所以我和病人服務助理阿少有默契地輪流陪伴她，與她一同度過這艱難的時刻。婆婆最終等到所有家人都來到床邊，才安然地離去。

曾在感染控制科做了五年護士的我，新冠疫情期間面對過不少生離死別。縱使已經見慣生死，但面對每一位患者的死亡時，我的心並不是麻木的，尤其是當時防疫要求保持距離，但距離卻阻隔不到親情，也阻隔不到醫護對病人及家人的關顧。我感受到，醫護簡單的陪伴及數句安慰，已經是對家人極大的支持。

這件事讓我意識到，除了關注病人，家屬同樣需要我們的關懷和傾聽。我們的專業態度和知識能讓病人和家屬感受到支持，也讓我們的工作更加充實和有溫度。當我們看到家屬面對生離死別或感到無助時，我們定會全力支持，與他們共渡難關。

(本欄逢星期五刊登)

撰文: 許樂晴 東區尤德夫人那打素醫院內科註冊護士

欄名: 醫護深情