



醫護深情 | 醫社協作：一段溫柔的陪伴旅程

■ 醫護人物

撰文：李賽琴 東區尤德夫人那打素醫院臨床腫瘤科社工

編名：醫護深情

發布時間：2026/03/20 07:00

關注文章 儲存文章

分享:    

熱門 [李家鼎](#) [AI教學](#) [正義女神](#) [超市大搜查](#) [中一入學](#) [飲食攻略](#) [女神配對計劃2](#) [會員有獎](#)

TOP 健康 專欄作家

李賽琴

東區尤德夫人那打素醫院
臨床腫瘤科社工

醫護深情



醫社協作： 一段溫柔的陪伴旅程

醫院管理局

還記得阿珍剛接受紓緩治療服務時，雖然已確診癌症一段時間，但當得知腫瘤無法根治時，她的內心仍難免一沉，湧起無數憂慮。

紓緩治療科社工來到病床旁邊，關懷虛弱的阿珍，細心聆聽她當下的不安，隨後為她進行詳細評估，了解她的家庭背景、過往生活、興趣、信仰、社交支援，以及患病以來的心路歷程。

阿珍是一位虔誠的基督徒，丈夫多年前因癌症離世，因此她對癌症患者的症狀已有一定了解。她最擔心的是晚期胰臟癌可能帶來的劇烈疼痛。阿珍坦言，雖然她已有心理準備終有一天回到天父的懷抱，但仍希望臨終時能免於劇痛，並減少不必要的醫療程序。

另一方面，由於阿珍沒有子女，在港僅有一位表妹，加上獨居，她明白癌症與其他慢性病不同，身體狀況可能急轉直下，因此對未來的照顧安排逐漸感到憂慮。

透過傾談，紓緩治療科社工了解到阿珍年輕時生活多姿多彩，熱愛旅行，也熱心參與義工服務，樂於與人分享生命故事。於是，社工介紹她參加了東區醫院臨床腫瘤科與癌症病人資源中心合辦的「人生回顧計劃」。在計劃中，癌症病人資源中心的社工以《緣聚》一書為藍本，陪同阿珍翻看舊照，一同細味人生的甜酸苦辣。阿珍回顧過往的經歷與成就，重新獲得力量與方向。

其後，社工轉介阿珍接受非牟利社會服務機構提供的居家寧養服務，讓社區社工透過家訪為患有晚期癌症的阿珍加油打氣，並逐步與她探討對未來照顧的期望。當時阿珍仍能自理，並可在家生活，但需頻繁往返醫院覆診。幸有社區社工協助安排陪診服務，為她減輕了不少壓力與負擔。

後來，紓緩治療科社工邀請阿珍回到醫院，以《圓滿》一書為工具，以輕鬆的方式與她討論預設照顧計劃以及後事安排，同時引導她表達心聲。阿珍向紓緩治療科團隊的醫生、護士及社工表達自己的醫療意願。醫護團隊亦詳細解釋相關的醫療程序，包括心肺復甦術及鼻胃管餵食等，幫助她釋除疑慮並作出最合適的決定。

隨著阿珍病情惡化，其表達能力日漸衰退。在她臨終之際，醫護人員依循早前制定的預設照顧計劃以及簽署的預設醫療指示，按其意願提供護理，使其免受不必要的痛苦。在阿珍的安息禮拜上，她的表妹將《緣聚》與《圓滿》結集整合，印製成一本屬於阿珍獨一無二的人生故事書，送給在場的親友，作為對她一生最溫暖而珍貴的紀念。

2026-03-20



▲ 在同珍的安息禮拜上，她的表妹將《緣聚》與《圓滿》結集整合，印製成一本屬於阿珍獨一無二的人生故事書，送給在場的親友。
(醫院管理局圖片)