

yahoo! 健康

兒童患上蕁麻疹

醫院管理局

院管 更新時間2024年11月15日



兒童患上蕁麻疹



患者的皮膚一般會出現凸起或浮腫的紅色皮疹，而且感到搔癢，但不會傳染他人。

撰文：東區尤德夫人那打素醫院兒童及青少年科顧問醫生陳昌煒

小朋友患上蕁麻疹（俗稱「風癩」）並不罕見，約有五分之一，一生中至少有一次患蕁麻疹的經驗，任何年齡皆可發生。患者的皮膚一般會出現凸起或浮腫的紅色皮疹，而且感到搔癢，但不會傳染他人。

蕁麻疹可分為「急性」及「慢性」，原因可以很多，包括過敏或身體免疫系統由於其他原因「活化」而發生。有些患者可能對物質過敏而形成蕁麻疹，例如藥物（如抗生素或阿斯匹靈）、食物（如雞蛋、堅果、魚或貝類）、接觸過的東西（如植物、動物唾液或乳膠），甚至是昆蟲叮咬。大多數小朋友患上急性蕁麻疹與上呼吸道感染有關，通常來得快，亦去得快，發作時間大多少於一天。即使急性蕁麻疹有可能於感染翌日起引致不同部位出現新的疹子，一般數天內便會消退。

慢性蕁麻疹則可持續超過六星期，很多時候都原因不明。當家長留意到小朋友出現紅色皮疹一段相對長時間，難免會誤以為是普通食物過敏，但其實慢性蕁麻疹通常不是食物過敏引起的。筆者曾經接觸一位出現慢性蕁麻疹的五歲男童，因母親以為紅疹與食物過敏有關，讓男童持續戒口一段長時間，體重開始下跌，看症狀未有好轉才求醫。男童最終被診斷患上慢性蕁麻疹，經藥物治療後便逐漸痊癒。

有些患上蕁麻疹的人士會同時患上一種名為「血管性水腫」的病症，出現浮腫或腫脹，通常發生於臉部、眼瞼、耳朵、嘴巴或手腳。

若家長發現家中小朋友懷疑出現蕁麻疹，可嘗試進行簡單的「家居治療」，為其舒緩痕癢並降低皮膚敏感度，例如冰敷、沖冷水、塗熱痲水或1%薄荷膏等，亦可輕拍痕癢部位，避免小朋友抓傷皮膚。急性蕁麻疹會在數天內自行消退，不會對身體造成傷害，不必過於擔心。

然而，假若小朋友出現其他嚴重症狀，例如嘴唇、眼皮及整個面部腫脹、喉嚨和手腳掌痕癢、氣道及喉嚨腫脹導致喘鳴和呼吸困難、腹痛、噁心、嘔吐、頭暈或休克等嚴重過敏反應表徵，家長應立即帶小朋友求醫。如情況危急，須立即召喚救護車送往急症室治理。

如情況持續，便有可能患上慢性蕁麻疹，家長應帶小朋友求診作詳細檢查。即使小朋友患上慢性蕁麻疹亦不用過於擔心，跟隨醫生指引服藥進行治療後，很多患者可在一年內好轉。



慢性蕁麻疹則可持續超過六星期，很多時候都原因不明。